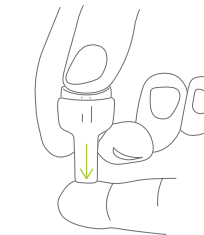


6. SCHRITT

Lege die Hand mit dem Handrücken nach unten auf eine stabile Unterlage. Platziere die Lanzette fest auf dem vorderen, seitlichen Bereich der Fingerkuppe. Drücke dann mit einem freien Finger fest auf den Auslöser. Du spürst einen kurzen Pieks.



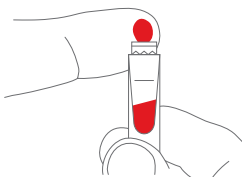
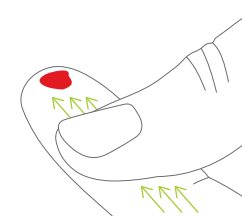
Tipp: Wähle einen Finger mit möglichst wenig Hornhaut aus.

Hat's nicht geklappt? Keine Sorge, wir helfen dir weiter: www.kiweno.com/tipps



7. SCHRITT

Massiere nun den Finger kräftig von der Handfläche bis zur Fingerkuppe, bis sich ein großer Tropfen Blut gebildet hat und streife ihn sanft mit dem beiliegenden Trocken-Tupfer ab. Erst der zweite Tropfen soll in das Blutauffangröhrchen.



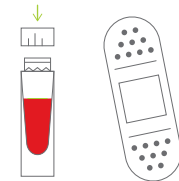
8. SCHRITT

Halte nun den Finger an das geöffnete Blutauffangröhrchen und streife den Blutstropfen am Rand des Röhrchens ab, sodass er hineinfließen kann.

Wichtig: Vermeide zu festes Quetschen oder Drücken der Fingerkuppe, da sonst Gewebsflüssigkeit in das Röhrchen gelangen könnte.

9. SCHRITT

Befülle das Röhrchen bis zur Markierung mit Blut. Verschließe dann das Blutauffangröhrchen durch kräftiges Aufdrücken der Verschlusskappe.



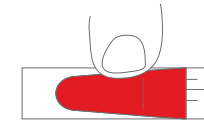
Wichtig: Das Röhrchen muss bis zur Markierung mit Blut gefüllt sein. Zu geringe Blutmengen können nicht ausgewertet werden!

10. SCHRITT

Stoppe deine Blutung durch Aufdrücken des Trocken-Tupfers und klebe ein Pflaster auf den Finger.

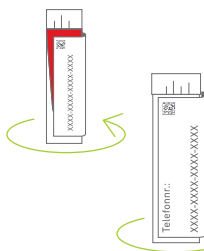
11. SCHRITT

Mach deine Probe fertig für den Versand: Rolle das Röhrchen auf einer Tischoberfläche mehrmals hin und her, damit sich der Blutgerinnung-Hemmer auf der Röhrchen-Innenseite mit deinem Blut vermischt. Dadurch wird die Probe optimal haltbar.



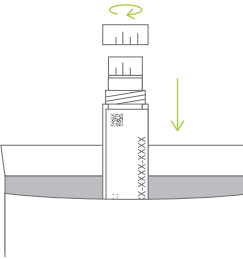
12. SCHRITT

Beschrifte nun die beiden beiliegenden Identifikations-etiketten. Klebe je eines auf das kleinere Blutauffangröhrchen und eines auf das Transportröhrchen.



13. SCHRITT

Gib das Blutauffangröhrchen in das größere Transportröhrchen und schraube dieses sorgfältig zu. Stecke es in den grauen Rücksendeumschlag.



Achtung: Es ist ein Rücksendeumschlag pro kiweno Test-Kit vorgesehen.

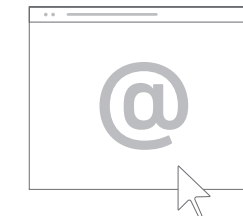
14. SCHRITT

Lege den Rücksendeumschlag auf eine ebene Fläche, ziehe den Klebestreifen ab und schließe ihn sorgfältig, ohne dass Falten entstehen. Bitte beschrifte den Umschlag und bring ihn umgehend zur nächsten Poststelle. Ist die Blutprobe bei uns eingelangt, erhältst du eine Benachrichtigung.



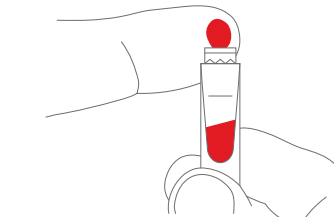
15. SCHRITT

In deinem zuvor erstellten my.kiweno-Profil erhältst du nach der Auswertung deine individuellen Testergebnisse und weiterführende Informationen. Wir benachrichtigen dich per E-Mail, sobald deine Ergebnisse online sind.



Du hast Fragen zur Testdurchführung?

Unser Support-Team hilft dir gerne weiter: Sende ein Mail an service@kiweno.com oder melde dich telefonisch unter **0800 070 505 (AT)** bzw. unter **0800 070 505-0 (DE)**.



Kapillarblutentnahme

GEBRAUCHSANWEISUNG

Wie funktioniert's?

Du kannst deinen Test überall durchführen - ohne medizinisches Vorwissen. Für dein Testergebnis benötigen wir nur wenige Tropfen Blut, die anschließend im Labor analysiert und ausgewertet werden. **Lies dir vor der Testdurchführung das Begleitheft aufmerksam durch.** Folge dann einfach der Schritt-für-Schritt-Anleitung und achte bitte darauf, die einzelnen Schritte genau zu befolgen - nur so können wir eine exakte Testauswertung garantieren.

Alle Informationen auf einen Blick! Hier findest du unsere Gebrauchsanweisungen auch online: www.kiweno.com/anleitungen. Auf www.kiweno.com/faq findest du außerdem Antworten auf häufig gestellte Fragen.

Hinweise

- › Führe die Probe optimalerweise zu Wochenbeginn durch und versende diese noch am Tag der Entnahme, um den Transportweg möglichst kurz zu halten. Bitte berücksichtige etwaige Feiertage.
- › 15 Minuten vor der Blutabnahme solltest du dich körperlich nicht übermäßig betätigen.
- › Du solltest die entnommene Blutprobe bei Raumtemperatur lagern - bewahre sie daher bitte **nicht im Kühlschrank** auf und setze sie keiner direkten Sonneneinstrahlung oder Temperaturen über 30 Grad aus.
- › Bitte sei vorsichtig im Umgang mit dem entnommenen Blut.
- › Achte während der Testdurchführung auf eine saubere Umgebung.
- › Die Lanzetten sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt und dürfen danach nicht an andere Personen weitergegeben werden.

- › Achte auf die sichere und ordnungsgemäße Entsorgung der Testutensilien, insbesondere der Lanzetten. Sie können im Hausmüll entsorgt werden.
- › Bei Vorliegen einer durch Blut übertragbaren Erkrankung, wie HIV, darf der Test nicht durchgeführt werden.
- › Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren darf die Anwendung nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten erfolgen.
- › Bei Kindern darf der Test nur mit ärztlicher Nachbetreuung erfolgen. Mehr dazu findest du in unseren FAQ unter www.kiweno.com/faq
- › Bewahre das Test-Kit außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

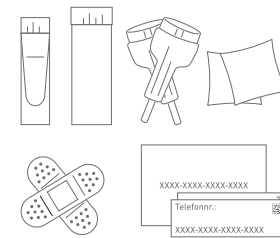
1. SCHRITT

Lies dir vor der Blutabnahme aufmerksam das Begleitheft durch. Vergiss nicht, bevor du mit dem Test startest, dich auf my.kiweno zu registrieren.

Bitte beachte: Nur durch die Registrierung auf my.kiweno hast du Zugang zu deinen Testergebnissen.

2. SCHRITT

Lege alle im durchsichtigen Kunststoffbeutel enthaltenen Utensilien auf eine saugfähige, saubere Unterlage (z.B. Taschentuch oder Küchenrolle). Öffne das Blutauffangröhrchen



und stell es vor dir bereit. Halte außerdem den Trocken-Tupfer ausgepackt bereit.

Hinweis: Die Identifikationskarte gut aufbewahren - sie dient dazu, dass du deinen Code immer zur Hand hast.



3. SCHRITT

Reinige deine Hände und halte sie anschließend noch mindestens 2-3 Minuten unter warmes Wasser. Für einen optimalen Blutfluss und eine reibungslose Testdurchführung müssen deine Finger warm sein.

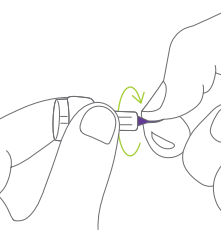
4. SCHRITT
Nimm den Alkohol-Tupfer aus der Verpackung und desinfiziere damit die Fingerkuppe, die du für die Abnahme ausgewählt hast. Lass die Fingerkuppe anschließend vollständig trocknen.



Wichtig: Bitte berühre nach der Desinfektion nichts mit deinem Finger und puste auch nicht darauf, um Verunreinigungen zu vermeiden.

5. SCHRITT

Ziehe die Schutzhülle der Lanzette mit einer Drehbewegung um die eigene Achse von der Lanzette ab. Achtung: Die Lanzette ist eine Einweglanzette und kann nur einmal ausgelöst werden.



Video Anleitung
kiweno.com/anleitungen